

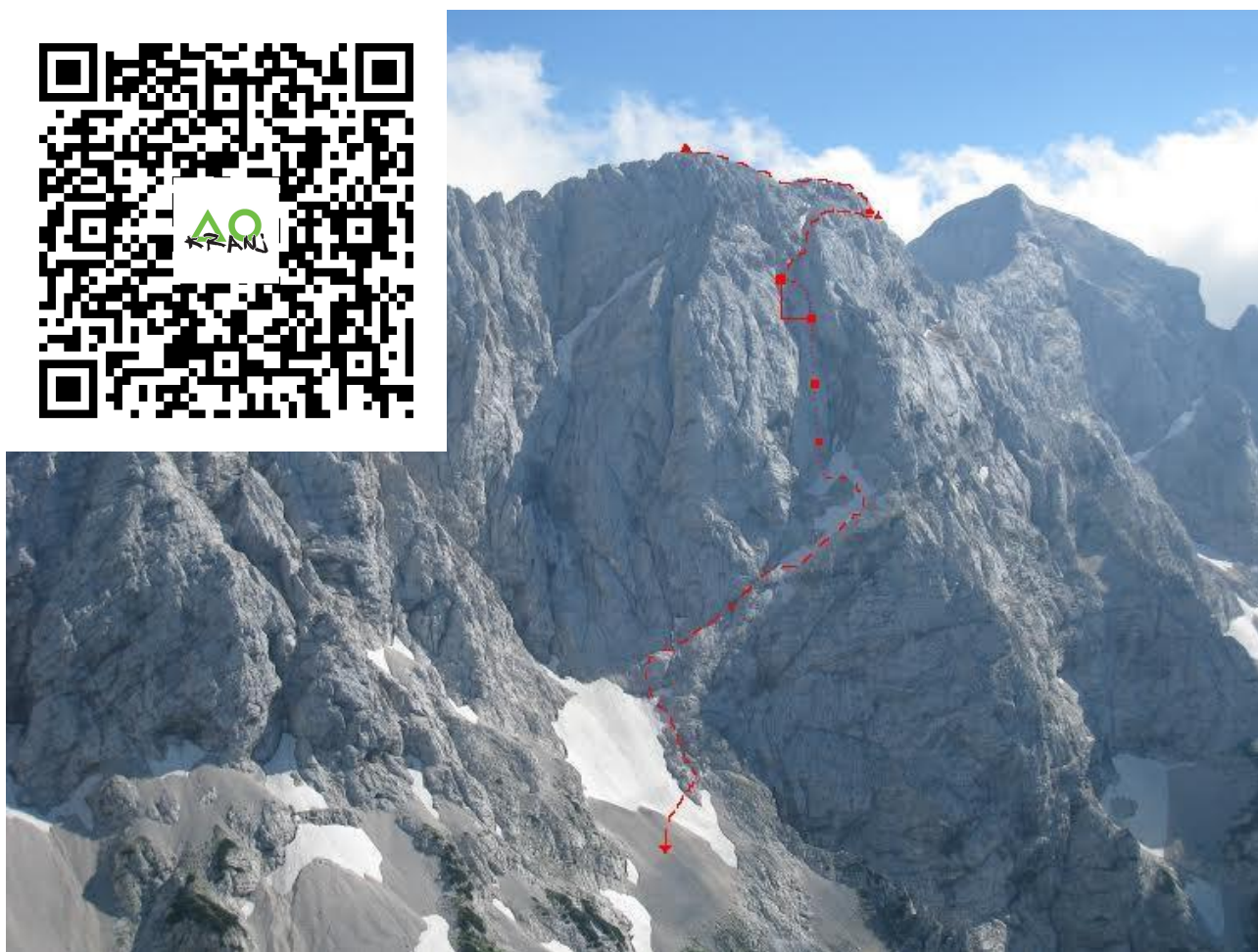
Spust po vrvi z Dolgega hrbta

! POZOR: Le za alpiniste!

! Potrebna je izjemna previdnost zaradi padajočega kamenja!

! Če je v steni več navez spust odsvetujemo.

Člani AO Kranj so leta 2016 uredili sidrišča (M10 svedrovci) za spust po vrvi z Dolgega hrbta. Namenjena so plezalcem, ki plezajo v stenah nad Ledinami, da preko urejenih spustov pridejo pod vznožje stene. Leta 2026 so bile obnovljene oznake in pregledana sidrišča, plezalci pa opozarjajo na veliko nevarnost padajočega kamenja iz zgornjega dela stene!



 Opis spusta (in PDF za prenos) je na spletni strani AO Kranj:
aokranj.com/vodniki/spust-po-vrvi-z-dolgega-hrbta

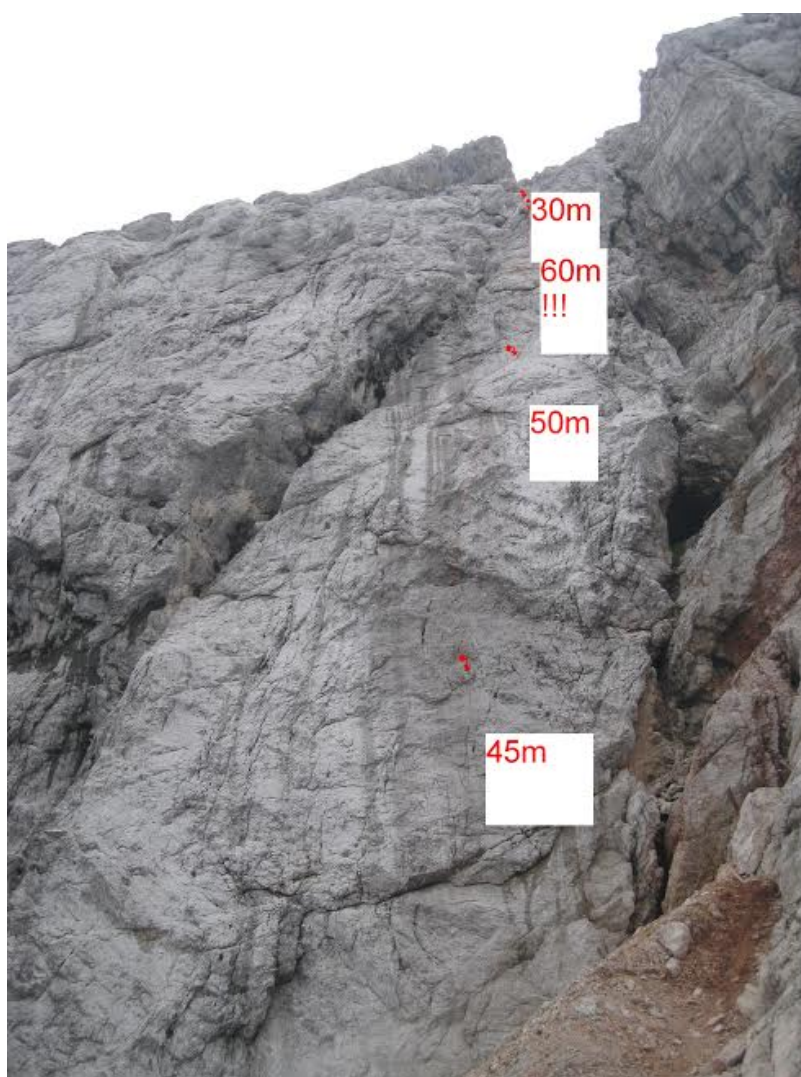
Potek: Levo od vršnega dela smeri *Kemperle-Murovec*, v bližini smeri *Mali bogovi* (Golob – Peternel 1994).

Opis: Z vrha Dolgega hrbta sledimo markirani poti v smeri proti Mlinarskemu sedlu. Po cca. 15 min. se pot malo izravna, na desni pa opazimo **dva možica**. Desno za rob se odpre velika **gruščnata polica**. 5 m za robom opazimo **rdečo piko**. Sledimo pikam in se držimo **grebena na levi strani grape** (potrebna izjemna previdnost, da ne prožimo kamenja!). Ko se grapa zoži in na drugi strani opazimo **piko**, se z grebena spustimo v grapo in lažje poplezavamo navzdol cca 100m. **Puščica** nekje na sredini grape nakazuje smer naslednje **rdeče pike**. Ob njej je **prvo sidrišče**.

Dolžina spustov:

1. Pazimo, da se ne spustimo v graben. Na desni opazimo novo sidrišče, ki je označeno s puščico in piko. **30 m!**
2. Naredimo **celih 60 m!** Naravnost navzdol na polico od *Triangla*. (vmes sidrišča smeri *Mali bogovi*)
3. V ravni liniji navzdol, 50 m
4. V ravni liniji navzdol, 45 m

Pozor: Za spust je obvezna dvojna (vsaj 2 x 60 m) vrv!



- ! Pri sestopu in med spusti smo izpostavljeni padajočemu kamenju.
- ! Ko sestopamo po gruščnati polici in kuluarju pazimo, da ne prožimo kamenja.
- ! V primeru več navez v steni je spust odsvetovan!