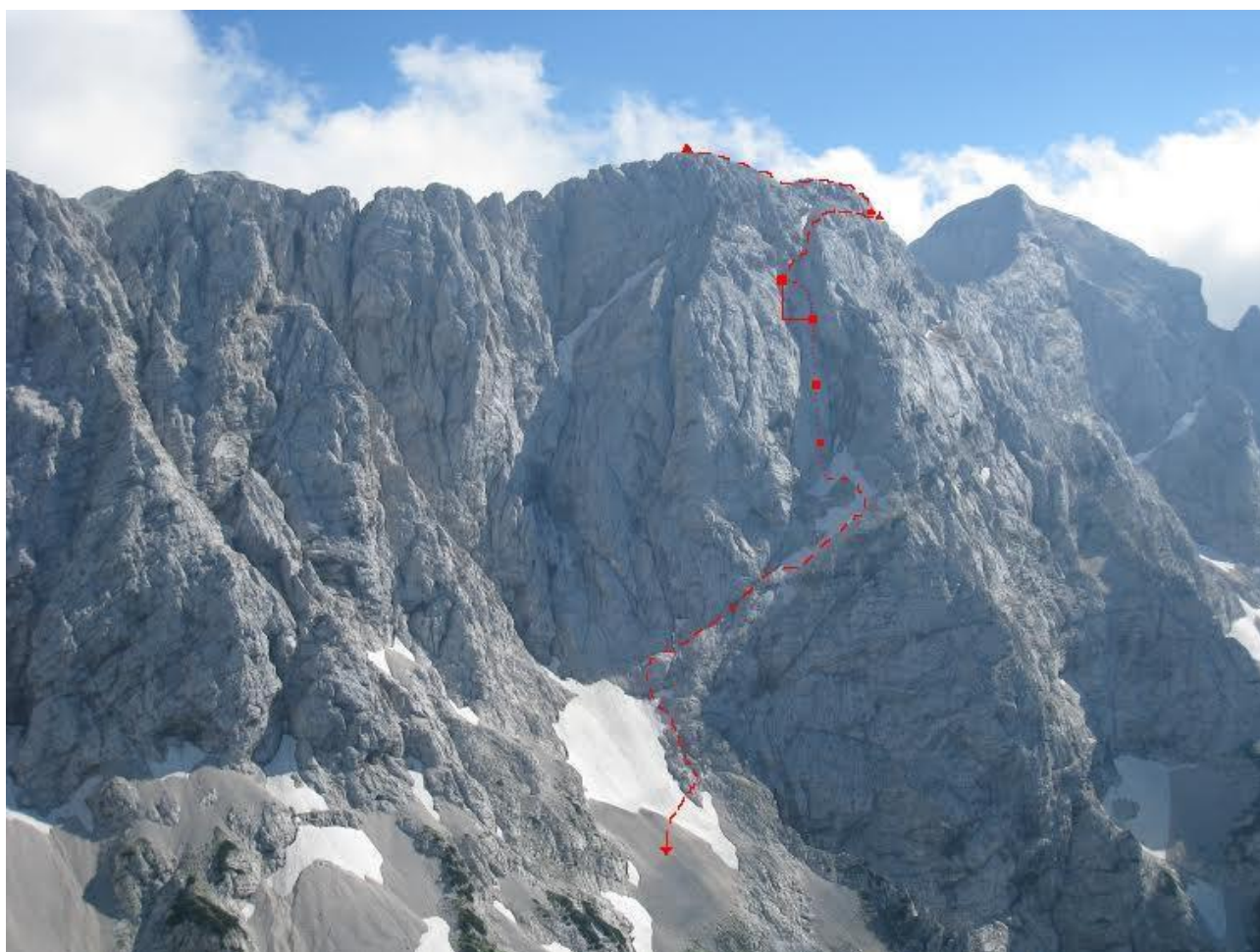



# Spust po vrvi z Dolgega hrbta

**POZOR: Le za alpiniste!**

Člani AO Kranj so leta 2016 uredili sidrišča (M10 svedrovci) za spust po vrvi z Dolgega hrbta. Namenjena so plezalcem, ki plezajo v stenah nad Ledinami, da preko urejenih spustov pridejo pod vznožje stene. Leta 2025 je po tej "abzajl" pisti šlo več navez. Poročajo, da je še vedno v dobrem stanju.



 Opis spusta (in PDF za prenos)  
je na spletni strani AO Kranj:

[aokranj.com/vodniki/spust-po-vrvi-z-dolgega-hrbta](http://aokranj.com/vodniki/spust-po-vrvi-z-dolgega-hrbta)



Skeniraj me

**Potek:** Levo od vršnega dela smeri *Kemperle-Murovec*, v bližini smeri *Mali bogovi* (Golob – Peternel 1994).

**Opis:** Z vrha Dolgega hrbta sledimo markirani poti v smeri proti Mlinarskemu sedlu. Po cca. 15 min. na desni opazimo **dva možica**. Desno za rob pa se odpre velika gruščnata polica. 5 m za robom opazimo **rdečo piko**. Ko najdemo prvo jim sledimo. Sprva prečno po grušču, nato pa se v hoji in lažjem poplezavanju (do II.) spustimo cca. 150 višinskih metrov. Tako pridemo do prvega urejenega sidrišča. Prvi spust lahko v poplezavanju do III. izpustimo, vendar je izpostavljeno.

**Dolžina spustov:**

1. Pazimo, da se ne spustimo v graben. Na desni opazimo novo sidrišče. **30 m!**
2. Naredimo **celih 60 m!**  
Naravnost navzdol na polico od *Triangla*
3. V ravni liniji navzdol, 50 m
4. V ravni liniji navzdol, 45 m

**Pozor: Za spust je obvezna dvojna (vsaj 2 x 60 m) vrv!**

Ko sestopamo po gruščnati polici in kularju pazimo, da ne prožimo kamenja.

