

PZS - Komisija za športno plezanje

Datum: 16.7.2021

Priloga 1: Potek usposabljanja VŠP

Vsebina usposabljanja

Usposabljanje je sestavljeno iz tematskih sklopov (zajemajo predavanja, vaje, seminarske naloge), 20 ur hospitacij (ki se izvajajo po klubih pod nadzorom vaditeljev in trenerjev športnega plezanja) in treh izpitnih rokov. Vsebine se delijo na obvezne in posebne vsebine.

Obvezne vsebine usposabljanja

- osnove gibanja človeka
- osnove športne vadbe
- osnove medicine športa
- psihosocialne osnove športa
- odgovornost in zakonodaja v športu

Posebne vsebine usposabljanja

- zgodovina športnega plezanja
- osnove tehnike športnega plezanja
- vrhna tehnika za športne plezalce
- varstvo narave in etika športnega plezanja
- psihologija v klasičnem športnem plezanju
- didaktika v športnem plezanju
- temelji športnega plezanja

Predviden urnik*

Sprejemni izpiti**:

- 4.9. 2021: prvi sprejemni izpit
- 18.9. 2021: drugi sprejemni izpit

Seminarji, predavanja in vaje:

Petek	Sobota	Nedelja
24.9. med 16.00 in 21.00 uro	25.9. med 9.00 in 17.00 uro	26.9. med 9.00 in 17.00 uro
1.10. med 16.00 in 21.00 uro	2.10. med 9.00 in 17.00 uro	3.10. med 9.00 in 17.00 uro
8.10. med 16.00 in 21.00 uro	9.10. med 9.00 in 17.00 uro	10.10. med 9.00 in 17.00 uro
15.10. med 16.00 in 21.00 uro	16.10. med 9.00 in 17.00 uro	17.10. med 9.00 in 17.00 uro

Izpitni roki:

- Prvi izpitni rok: 5.11. do 7.11. (in 13.11. do 14.11. v primeru večjega števila prijav)
- Drugi izpitni rok: 19.11. do 21.11. (in 27.11. do 28.11. v primeru večjega števila prijav)
- Tretji izpitni rok: 10.12. do 12.12. (in 18.12. do 19.12. v primeru večjega števila prijav)

*Urnik usposabljanja (ure) se lahko glede na število prijav spremenijo.

**Na prvi sprejemni izpit lahko posamezno društvo prijavi največ tri kandidate. Na drugem sprejemnem izpitu do zapolnitve mest ni omejitve glede prijav.