

Kriteriji za izpite ŠP1

Izpiti so sestavljeni iz praktičnega in teoretičnega dela. Za pridobitev naziva je potrebno uspešno opraviti tako praktičen kot teoretičen del.

Teoretičen del izpita je sestavljen iz dveh pol. Prvo sestavlja 20 kratkih vprašanj o zgodovini športnega plezanja, tipičnih poškodbah in osnovah treninga, plezalni opremi, etičnem kodeksu ter varstvu narave. Drugo pa sestavlja 10 vprašanj o prvi pomoči. Na prvi poli je za uspešno opravljen teoretični del potrebno zbrati vsaj 15 točk, na drugi poli pa 8.

Praktičen del izpita je sestavljen iz demonstracije vozlov, navezovanja in postopkov pred začetkom plezanja, nevarnega vstopa, varovanja soplezalca s poljubnim varovalnim pripomočkom in spuščanja soplezalca, plezanje v vodstvu in vpenjanje, prevezovanja na sidrišču ter spuščanja po vrvi. Kandidat opravi praktičen del, če vse postopke demonstrira brez večjih napak in manj kot štiri manjšimi napakami. Kandidat tega dela ne opravi, če med demonstracijo postopkov napravi večjo napako ali več kot tri manjše napake.

Manjše napake so vse napake, ki ne spadajo pod večje napake. Večje napake so napake, ki lahko neposredno ogrozijo življenje plezalca. Najpogostejše večje napake so:

- Varovanje, spuščanje po vrvi ali prevezovanje z odvitimi vponkami z matico
- Nepravilen nevaren vstop, in sicer:
 - o Zavarovanje na navadno vponko, komplet ali odvito vponko z matico
 - o Izpustitev prvega (preusmeritvenega) kompleta pri nevarnem vstopu
- Nepravilno varovanje, in sicer:
 - o Uporaba balvanskega varovanja v smeri z nevarnim vstopom
 - o Slaba postavitev varovalca glede na plezalca
 - o Opustitev varovanja med prevezovanjem plezalca
 - o Nepravilno rokovanje z vrvmi med varovanjem
- Nepravilno spuščanje po vrvi, še posebej:
 - o Spust po vrvi brez izvedbe kontrole postopkov pred spustom
 - o Predolga prusikova vrvica pri spustu po vrvi
- Neučinkovito ali nenazorno dvojno preverjanje. Dvojno preverjanje mora vsebovati naslednje elemente:
 - o Nazoren pregled namestitve pasa
 - o Nazoren pregled varovalnega pripomočka
 - o Nazoren pregled zategnjene vponke z matico
 - o Nazoren pregled naveza (osmica)
 - o Nazoren pregled vozla na koncu vrvi
- Nefunkcionalni vozli, še posebej:
 - o Ne-zategnjeni vozli na koncu vrvi
 - o Vozli s prekratki konci
 - o Nepoznavanje vozla ali uporaba napačnega vozla
- Nepravilna uporaba sidrišča (npr.: prevezovanje okoli verige sidrišča)

Pojavijo se lahko tudi večje napake, ki niso opisane zgoraj.

Matevž Bizjak,
vodja usposabljanja