

## Izpiti za naziv športni plezalec 2019 - INFO

### Pogoji za prijavo:

- dopolnjena starost 16 let (v skladu s Pravilnikom o vzgoji in izobraževanju na področju športnega plezanja lahko izpit opravljajo vsi, ki bodo v letu 2019 to starost dopolnili)
- preplezano predpisano število športno plezalnih smeri (najmanj 30 različnih športno plezalnih smeri, katerihkoli težavnosti, preplezanih z varovanjem od spodaj)
- plačana kotizacija
- opravljen izpit za pripravnika športnega plezanja

### Potek izpitov:

Izpit sestavlja teoretični in praktični del. Teoretični del je sestavljen iz naslednjih tem:

- zgodovina športnega plezanja (samo mejniki)
- tipične poškodbe (poudarek na preventivi)
- osnove treninga
- etični kodeks in varstvo narave
- plezalna oprema
- plezalna tehnika (praktične osnove)
- prva pomoč

S pripravo na teoretični in praktični del si lahko pomagate s skripto za športne plezalce 1, ki jo najdete na straneh KŠP.

Praktični del je sestavljen iz naslednjih tem:

- vozli: osmica, bičev, polbičev, prusikov, podaljševalni, kavbojski
- navezovanje in postopki pred začetkom plezanja
- nevaren vstop
- varovanje soplezalca s poljubnim varovalnim pripomočkom, spuščanje soplezalca
- plezanje v vodstvu, vpenjanje
- prevezovanje na sidrišču
- spuščanje po vrvi

Na praktičnem delu izpita morajo vsi kandidat imeti s seboj vso potrebno plezalno opremo (plezalke, pas, magnezij, pripomoček za varovanje, kratka pomožna vrvica, najmanj 6 kompletov, prešita neskončna zanka in 3 vponke z matico). Vrvi bodo na voljo.

Vodja izpitov  
Matevž Bizjak