

# Izpiti za naziv športni plezalec 2017 - INFO

## Pogoji za prijavo:

- dopolnjena starost 16 let (v skladu s Pravilnikom o vzgoji in izobraževanju na področju športnega plezanja lahko izpit opravljajo vsi, ki bodo v letu 2017 to starost dopolnili)
- ima preplezано predpisano število in težavnost športno plezalnih smeri (najmanj 30 različnih športno plezalnih smeri - katerihkoli težav - preplezanih z varovanjem od spodaj)
- plačana kotizacija
- opravljen izpit za pripravnika športnega plezanja

## Potek izpitov:

Teoretični del iz naslednjih tem:

- zgodovina športnega plezanja (samo mejniki)
- tipične poškodbe (poudarek na preventivi)
- trening (samo praktične osnove)
- etični kodeks in varstvo narave
- oprema
- plezalna tehnika (praktične osnove)
- prva pomoč

Praktični del:

- vozli: osmica, bičev, polbičev, prusikov, podaljševalni, kavbojski
- navezovanje in postopki pred začetkom plezanja, primer nevarnega vstopa v smer
- varovanje soplezalca, različni varovalni pripomočki: samozatezni-gri-gri, ploščice (običajne, reverso), spuščanje soplezalca
- plezanje v vodstvu, vpenjanje
- prevezovanje na sidrišču
- spuščanje po vrvi

Na praktičnem delu izpita morajo vsi kandidat imeti s seboj vso potrebno plezalno opremo (plezalke, pas, magnezij, pripomoček za varovanje, kratka pomožna vrvica za samovarovanje pri spuščanju, najmanj 6 kompletov, prešita neskončna zanka – popkovina in najmanj 2 vponki z matico), vrvi pa bodo na voljo.

Vodja izpitov  
Matevž Bizjak